

ROWING CLUB CANNES MANDELIEU

Ecole Française d'Aviron trois étoiles



Pour les fêtes de fin d'année, le club vous propose un cadeau à offrir à un ami H/F

**2 séances d'AVIFIT et 1
séance d'AVIRON** parrainée par vous
GRATUITES

AVIFIT : 2 séances en salle, sur « rameur », en groupe, en musique avec un coach pour 45mn de cardio, muscu, gainage...

Sur réservation :

séances le mercredi 9h15/18h00 ou 19h15

ainsi que le jeudi 18h45.

AVIRON : 1 séance sur l'eau où vous initierez votre « invité » en double ou en Quatre.

OFFRE RESERVEE aux membres du Club depuis plus de 6 mois et en possession de leur licence A 2019. Sur réservation préalable.